



De Groeiversneller

Start oktober 2025

Inleiding op De Groeiversneller

Toekomstige leiders voor maatschappelijke organisaties worden gevormd via het ontwikkelprogramma De Groeiversneller. De Groeiversneller is een onderscheidend opleidingsprogramma gericht op persoonlijk leiderschap. De Groeiversneller kenmerkt zich door verrassende werkvormen, action learning en een directe vertaalslag naar de praktijk. Dat betekent leren en ontwikkelen in de allerhoogste versnelling, met een doorlooptijd van ca. 6 maanden.

Het programma richt zich op (startende) managers of (senior) professionals die op management of directieniveau acteren. Te denken valt aan functies als manager, teamleider, coördinator, bestuurssecretaris, directiesecretaris, strategisch adviseur, netwerkregisseur of andere rollen in een vergelijkbaar strategisch krachtenveld.

De Groeiversneller is een samenwerking tussen ADJ Talentmanagement en Careerwise:

ADJ verzorgt het programma- en talentmanagement: leerlijn, samenhang en structuur, afstemming van de verschillende programmaonderdelen, communicatie & pr en aansluiting van de trainingen bij de deelnemende professional en de sector.

Careerwise richt zich binnen Groeiversneller op persoonlijke ontwikkeling van de deelnemer, als mens, als professional en als leider /leidinggevende. Careerwise is een trainingsbureau in soft-skills en leiderschapsprogramma's. Deelnemers die het programma Groeiversneller hebben doorlopen, kennen zichzelf als geen ander en zijn zich bewust van hun impact op anderen. De interventies van Careerwise dragen daar in hoge mate aan bij.

De Groeiversneller

Opzet van het ontwikkelprogramma

De Groeiversneller nodigt je uit jouw persoonlijke leerreis aan te vangen. Die reis begint met een Talenten Motivatie Analyse (TMA), inclusief een validerend gesprek door een ervaren assessor van ADJ, voorafgaand aan de eerste bijeenkomst. De TMA geeft inzicht in jouw talenten en drijfveren. In de Groeiversneller modules ga je op zoek naar jouw voorkeursstijlen, verbeter je jouw gesprekstechnieken, leer je (beter) feedback geven en ontvangen, , leer je hoe je eigen gedrag kunt afstemmen op dat van de ander en verken je hoe je effectief om kunt gaan met weerstand.

Module 1: Wie ben ik als professional – *Tweedaagse inclusief avondprogramma*

Tijdens de tweedaagse zoom je in op jouw levensscript en welke patronen daar deel van uitmaken – en hoe je die kunt doorbreken om effectiever te zijn. Persoonlijke ontwikkeling start met het kennen, herkennen en benoemen van eigen kwaliteiten en valkuilen.

Module 2: Impact in interactie – *Oefenen met een trainingsacteur*

Deelnemers krijgen de kans om met een trainingsacteur te werken aan hun leerdoel. Dit kan in een één-op-één gesprek zijn, door een vergadering na te bootsen of in een andere setting – afhankelijk van je leerdoel. De groep wordt actief betrokken bij het signaleren en benoemen van wat zich voordoet.

Module 3: Effectief Leiden en volgen – *Paardencoaching op manege*

Paarden hebben de unieke gave om menselijke emoties en gedrag te spiegelen. Ervaren en gediplomeerde paardencoaches helpen deelnemers ontdekken of *denken – voelen – doen* in balans zijn.

Intervisie: in subgroep – *online*

Module 4: Invloed in grote groepen – *Samenwerken rondom de Jakobs ladder*

Deelnemers gaan aan de slag met een groepsactiviteit. Alleen is het onmogelijk om de Jakobs ladder te beklimmen maar door goed samen te werken is het wel mogelijk. Hoe worden de rollen verdeeld en wat is ieders bijdrage in het groepsproces? De coach analyseert het.

Intervisie: in subgroep – *online*

Module 5: Authentiek Leiderschap – *Zelfverzekerd voor de groep staan*

Tijdens deze bijeenkomst krijgen deelnemers inzicht in verschillende stijlen van leidinggeven en beïnvloeden. Deelnemers leren hoe zij hun stijl kunnen aanpassen aan wat de omgeving van hen vraagt. In het tweede deel van de dag volgen deelnemers een persoonlijke presentatievaardigheden workshop.

Module 6: Grande Finale – *Terugblik op jouw persoonlijke ontwikkelproces*

Tijdens de laatste sessie staat het reflecteren en bijsturen op ieders persoonlijke en professionele ontwikkeling centraal. Deelnemers inventariseren waar zij staan ten opzichte van het leerdoel en welke keuzes zij willen maken naar aanleiding van De Groeiversneller.

Aanvullende informatie

Action Learning

Centrale methodiek van De Groeiversneller is Action Learning; deze aanpak garandeert een hoog rendement voor de deelnemers. Het betekent dat wij niet of nauwelijks doceren en dat je als deelnemer niet achterover kunt leunen. Voorafgaand aan iedere trainingsdag vragen we deelnemers bepaalde theorie te bestuderen, zodat we tijdens de trainingsdagen zoveel mogelijk aan de slag kunnen met de vertaalslag naar de praktijk van de deelnemers. Verder kunnen deelnemers (praktijk)cases inbrengen.

Daarnaast vliegen we regelmatig uit voor leerervaringen met meer impact. Zo werken we bijvoorbeeld in een landhuis met naastgelegen een prachtig park, worden deelnemers middels paardencoaching gespiegeld op hun leerdoelen en dwingt de Jakobs ladder je om intensief samen te werken. Beleven, ervaren en reflecteren zijn belangrijke elementen in Action Learning.

Praktisch

Voor wie: Het programma richt zich op (startende) managers en op (senior) professionals die op management of directieniveau acteren in het publieke domein.

Tijdsinvestering	De Groeiversneller is een korte, maar intensieve leerervaring met een doorlooptijd van een half jaar. Dit omvat: - Talenten Motivatie Analyse incl validerend gesprek. - 6 modules, verdeeld over 7 trainingsdagen. - 2 keer online intervisie in de avond. - Maximaal 1 uur voorbereidingstijd per trainingsdag
Locatie:	- Het kantoor van ADJ, Maliebaan 108 in Utrecht (3x) - Buitenlocatie: landgoed, manege, recreatieoord (3x)
Investering:	€ 5575,- ex BTW



Het oefenen of experimenteren met gedrag of theorie - als follow up van een trainingsdag – vindt plaats in jouw dagelijkse praktijk. Dit vraagt dus geen extra (privé) tijd.

Interesse?

Wil je je opgeven voor de volgende editie of wil je meer weten over De Groeiversneller? Neem dan contact met ons op. We beantwoorden graag je vragen. Bel met Dirk Tippe: +31 6 1166 8435 of mail naar: dirk@adj.nl.