



# Coaching & Mentoring

Professionals

## Inhoud

1. Inleiding
  2. Aanleidingen voor mentoring
  3. Aanleiding voor coaching
  4. Coaching & mentoring, het verschil
  5. Coaches en Mentoren
  6. Werkstijl
  7. Werkwijze
  8. Afstemming met de werkgever
- 

### 1. Inleiding

ADJ versterkt toezichthouders, bestuurders, leidinggevenden en specialisten uit het maatschappelijk domein. Opdat zij steeds beter worden in wat ze doet en hun potentieel ten volle kunnen benutten. Zodat zij werken met plezier en succes en we de samenleving iedere dag een beetje mooier maken! Zoek jij een inspirerende gesprekspartner of steun in de rug, lees dan verder!

### 2. Aanleidingen voor mentoring

Wellicht ben je net gestart in een nieuwe rol, of bekleed je die al een tijdje, en merk je dat je wat meer kennis en inzicht gebruiken kunt. Omdat de sector nog onbekend voor je is of om omdat er nieuwe dynamieken in je organisatie of werkveld zijn. In dergelijke situaties is het fijn om een stevige gesprekspartner te hebben die weet hoe de hazen lopen. ADJ beschikt over een netwerk van ervaren bestuurders en managers en zij helpen je graag.

### **3. Aanleidingen voor coaching**

Als je sterker wilt worden in een aantal competenties van je rol of aan je persoonlijke effectiviteit wilt werken, is coaching behulpzaam voor groei. Door je bewust(er) te worden van hoe je geneigd bent naar jezelf, omstandigheden en opgaven te kijken, en van het gedrag dat je op grond daarvan hanteert, kan je je anders tot zaken gaan verhouden. En daar constructiever mee om leren gaan. De coaches van ADJ stellen je de juiste vragen, houden je een spiegel voor, dagen je uit en steunen je. Zodat je valkuilen beter kunt hanteren en er nieuwe ruimte komt voor de inzet van jouw talent.

### **4. Coaching & Mentoring, het verschil**

Als we het verschil tussen coaching & mentoring conform de boekjes moeten uitleggen, dan kan gezegd worden dat het eerste aanzet tot zelfinzicht, zodat je oplossingsrepertoire wordt verruimd. Middels coaching krijg je meer zicht op, en vertrouwen in, de kwaliteiten die je in huis hebt om succesvol te kunnen zijn. Je onderzoekt, en werkt aan grip op, belemmeringen die jouw effectiviteit beïnvloeden. In het verlengde van die thema's zet je stappen in de toepassing van nieuw gedrag. Zodat je in staat wordt beoogde resultaten te bereiken op een manier die bij je past.

Coaching van ADJ is gericht op werkgerelateerde thema's. Om die uit te kunnen diepen, komen soms ook meer persoonlijke onderwerpen aan bod. Een coach is echter geen therapeut. Als we op een punt komen dat specifiekere expertise vereist, denken we mee en verwijzen we door.

Bij mentoring staat het overbrengen van kennis en geven van advies omtrent werkinhoudelijke thema's meer centraal. Vraagstukken waar je nog minder ervaren in bent of gematigde kennis over hebt, kan je voorleggen aan je mentor. Die maakt je daar wijzer in. De mentor denkt ook met je mee aangaande zaken die je niet over het hoofd moet zien. Hij wijst je op basis van ervaring op ontwikkelingen die vanuit situaties kunnen gaan ontstaan.

In persoonlijke begeleiding is rolduidelijkheid belangrijk, omdat we niet willen interveniëren als we daartoe niet uitgenodigd zijn. Maar soms is het een gemiste kans als we niet delen wat we weten. Dan overleggen we dat met jou.

## 5. Coaches en Mentoren

ADJ beschikt over een brede waaier van betrokken deskundigen die voor jou klaar staan. De een is wat meer coach; de ander wat meer mentor. De rode draad in dit pallet is dat we allemaal ervaring hebben in het hogere echelon van de maatschappelijke sector en ons, onder meer, hebben toegelegd op individuele begeleiding.

Ontdek de uiteenlopende achtergronden, expertises en werkwijzen van onze coaches, mentoren en loopbaanbegeleiders. Of laat je medewerker meteen een vrijblijvend kennismakingsgesprek plannen.

## 6. Werkstijl

ADJ begeleidt mensen bij werkgerelateerde vraagstukken. Onze stijl kan vanuit dat perspectief worden omschreven als zakelijk en functioneel. Anderzijds; onze kernwaarde is “persoonlijk”. Daar doen we geen moeite voor, dat zijn we van nature. Dat zal je direct merken.

## 7. Werkwijze

Als je een coach zoekt, wordt in een telefoongesprek de vraag verkend. Vervolgens wordt een kennismaking gepland met een van ons bij wie de vraag past. In dat gesprek worden de behoefte en het doel verder uitgediept. Als er voldoende klik ervaren wordt, stellen we een maatwerk-begeleidingsvoorstel en prijsopgave op.

Bij onze begeleidingsplannen houden we er rekening mee dat het intensiveren van zelfinzicht, leren en ontwikkelen tijd en aandacht vraagt. Tegelijkertijd zijn doelmatigheid en afbakening relevant. Daarmee wordt ervoor gezorgd dat er echt stappen worden gezet. Onze samenwerking heeft in beginsel dus een duidelijke kop en staart. Aansluitend daarop kunnen eventueel vervolgspraken gemaakt worden, zodat ontstane inzichten situationeel kunnen worden opgefrist of kennis kan worden aangevuld.



## 8. Afstemming met de werkgever

Bij coaching van medewerkers verzorgen we desgewenst een terugkoppeling aan de leidinggevende. Dat doen we altijd na toestemming van, in overleg met en in het bijzijn van de coachee zelf. Zo blijft vertrouwelijk bewaard en kunnen we faciliteren in het delen van inzichten die functioneel zijn voor de samenwerking tussen werkgever en -nemer.

Interesse?

Wil je meer weten over coaching & mentoring? Neem dan contact met ons op, we beantwoorden graag je vragen. Bel met Nicolienne de Bruijne: +31 6 4305 2253 of mail naar: [nicoliene@adj.nl](mailto:nicoliene@adj.nl).